**Всероссийский день бега**

**«Кросс Нации – 2023» в детском саду.**

Подготовила: инструктор по ФК Ченцова Н.К.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

Совершенствование двигательной деятельности, навыков бега, обогащение двигательного опыта детей.

Развитие ловкости, быстроты, выносливости, находчивости, чувства дружбы и взаимопомощи.

Повышение функциональных возможностей систем организма.

Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.

Воспитывать любовь к спорту, характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

Способствовать радостному эмоциональному объединению детей в совместной деятельности.

**Материалы и оборудование:**подборка музыкальных игр, грамоты для награждения победителей.

**Ход мероприятия:**

*Территория детского сада празднично украшена шарами.* *Построение команд, на заранее обозначенных местах под музыку.* *Под фанфары выходит ведущий.*

**Ведущий:** Добрый день, юные спортсмены! Приветствую вас на Всероссийском дне бега «Кросс Нации – 2023». Все жители нашей необъятной страны осенью принимают участие во Всероссийском праздничном забеге «Кроссе Нации» и мы не можем остаться в стороне. Ведь «Кросс Нации» - это самое масштабное по количеству участников спортивное мероприятие в России. Бег - это один из самых доступных видов спорта, бегать можно везде, для этого вам понадобится удобная спортивная форма и кроссовки. Бег укрепляет организм, наполняет кровь кислородом, который так необходим для нашего организма. Бег – это спорт, а спорт — это жизнь!!! Девиз сегодня для всех желающих участников «Кросса нации - 2023» звучит так: «НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»

Прежде чем соревноваться,

Мы сейчас должны размяться.

Упражненья выполняйте,

За мною дружно повторяйте!

**Общая разминка под музыкальное сопровождение**

**Ведущий:** Спасибо за такую веселую разминку. Внимание! Внимание! Прежде чем начать соревнования, необходимо познакомиться с правилами. Итак, правила соревнований. От стартовой черты нужно пробежать вокруг детского сада до финишной черты. Выиграют ребята из тех команд, которые будут финишировать первыми. А старт   мы будем давать каждой группе отдельно. После забега, каждая команда возвращается на свое место. Кроме того, на наших соревнованиях нужно быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего забега. Вы принимаете эти правила? (*да*)

Первой на старт выходит команда педагогов детского сада, те на кого равняются ребята. Сегодня наши воспитатели, откроют «Кросс нации -2023». Давайте поприветствуем их! Готовы? На старт, внимание, бежим!

**Педагоги – показательный забег – 1 круг**

**Приглашаем команду группы:**

1. Старшая группа и старшая логопедическая группа мальчики
2. Старшая группа и старшая логопедическая группа девочки
3. Подготовительная и подготовительная логопедическая мальчики
4. Подготовительная и подготовительная логопедическая мальчики
5. Средняя группа и средняя логопедическая мальчики
6. Средняя группа и средняя логопедическая девочки

Приветствуем ребят аплодисментами! Готовы? На старт, внимание, бежим!

**Ведущий:** А закончат наши соревнования команда родителей. Приглашаем на старт. (*Общее построение после забега).*

**Ведущий:** Пробежали все на славу, победили, вы по праву, похвал достойны и награды. А пока жюри готовит грамоты я объявляю музыкальную паузу.

**Танец «Вперед зовет страна» подготовительная группа**

*Фанфары*. *Вручение грамот «Кросс - нации -2023»*

**Ведущий:** Мои юные спортсмены, друзья! Наш спортивный праздник, посвященный бегу «Кросс нации- 2023», завершился. Пусть сегодняшний день для тех, кто еще не приобщился к бегу, станет точкой отсчета его беговой жизни. А для тех, кто уже на тренировках постигает тайны бега, станет важным этапом на этом пути. До свидания! До новых встреч!

Под звуки музыку все организованно покидают место соревнований