



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ПРИМОРСКО-АХТАРСКИЙ РАЙОН

**П Р И К А З**

от 30.09.2021

№ 787

г. Приморско-Ахтарск

**Об установлении норм питания детей  
в дошкольных образовательных учреждениях  
муниципального образования Приморско-Ахтарский район**

В целях упорядочения организации питания воспитанников в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Приморско-Ахтарский район (далее – ДОУ), в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20), п р и к а з ы в а ю:

1. Установить с 1 октября 2021 года нормы питания детей в ДОУ согласно режима пребывания детей, с учетом среднесуточных наборов пищевой продукции для детей до 7-ми лет таблицы 1 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 1, приложение № 2).

2. Рекомендовать руководителям ДОУ использовать в работе по организации питания данные нормы питания.

3. Рекомендовать муниципальному казенному учреждению «Централизованная бухгалтерия учреждений образования» (Бунулу) руководствоваться в работе выше установленными нормами питания.

4. Ведущему специалисту отдела дошкольного образования управления образования (Зиалтдинова) довести настоящий приказ до сведения руководителей ДОО.

5. Считать утратившим силу с 1 октября 2021 года приказ управления образования от 17 декабря 2020 года № 772 «Об установлении норм питания детей в дошкольных образовательных учреждениях муниципального образования Приморско-Ахтарский район».

6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник управления образования

В.А.Ясиновская

М.В.Зиалтдинова  
2-10-66



Приложение № 1  
к приказу управления образования  
администрации муниципального  
образования Приморско-Ахтарский  
район

от 30.09.2021 № 787

Нормы питания

для детей в муниципальных дошкольных образовательных организациях  
**с 10,5 - часовым пребыванием**, с учетом среднесуточных наборов пищевой  
продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) таблицы 1  
приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| №<br>п/п | Наименование пищевой<br>продукции или группы<br>пищевой продукции            | Количество продуктов в зависимости от<br>возраста детей (75-100%) |                      |                               |         |
|----------|--|---|----------------------|-------------------------------|---------|
|          |  | в брутто г, мл на<br>1 ребенка                                    |                      | в нетто г, мл на<br>1 ребенка |         |
|          |  | 1-3 года  | 3-7 лет              | 1-3 года                      | 3-7 лет |
| 1.       | Молоко, молочная и<br>кисломолочные<br>продукция                             | 292,5   | 337,5                | 292,5                         | 337,5   |
| 2.       | Творог (5% - 9% м.д.ж.)  | 22,5  | 30                   | 22,5                          | 30      |
| 3.       | Сметана  | 6,75  | 8,25                 | 6,75                          | 8,25    |
| 4.       | Сыр  | 3,2   | 4,8                  | 3                             | 4,5     |
| 5.       | Мясо 1-й категории   | 41,25   | 45,4                 | 37,5                          | 41,25   |
| 6.       | Птица (куры, цыплята-<br>бройлеры, индейка –<br>потрошенная, 1<br>категории) | 17,25/<br>17,25/16,5  | 20,25/20,2<br>5/19,5 | 15                            | 18      |
| 7.       | Субпродукты (печень,<br>язык, сердце)  | 17,25   | 22,13                | 15                            | 18,75   |
| 8.       | Рыба (филе), в т.ч. филе<br>слабо или малосоленое                            | 25,5  | 29,25                | 24                            | 27,75   |
| 9.       | Яйцо, шт.  | 0,75  | 0,75                 | 0,75                          | 0,75    |
| 10.      | Картофель:<br>с 01.09 по 31.10   | 120   | 140,25               | 90                            | 105     |
|          | с 31.10 по 31.12   | 129   | 150                  | 90                            | 105     |
|          | с 31.12 по 28.02   | 138,75  | 161,25               | 90                            | 105     |
|          | с 29.02 по 01.09   | 150   | 175,5                | 90                            | 105     |
| 11.      | Овощи свежие, зелень г   | 162   | 198                  | 135                           | 165     |
|          | Овощи замороженные,<br>консервированные,<br>включая соленые и                | 135   | 165                  | 135                           | 165     |

|     |   |       |       |       |       |
|-----|---|-------|-------|-------|-------|
|     | квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, г  |       |       |       |       |
| 12. | Фрукты свежие   | 81    | 75    | 71,25 | 75    |
| 13. | Сухофрукты  | 6,75  | 8,25  | 6,75  | 8,25  |
| 14. | Соки фруктовые и овощные  | 75    | 75    | 75    | 75    |
| 15. | Витаминизированные напитки  | 0     | 37,5  | 0     | 37,5  |
| 16. | Хлеб ржаной   | 30    | 37,5  | 30    | 37,5  |
| 17. | Хлеб пшеничный  | 45    | 60    | 45    | 60    |
| 18. | Крупы, бобовые  | 22,5  | 32,25 | 22,5  | 32,25 |
| 19. | Макаронные изделия  | 6     | 9     | 6     | 9     |
| 20. | Мука пшеничная  | 18,75 | 21,75 | 18,75 | 21,75 |
| 21. | Масло сливочное   | 13,5  | 15,75 | 13,5  | 15,75 |
| 22. | Масло растительное  | 6,75  | 8,25  | 6,75  | 8,25  |
| 23. | Кондитерские изделия  | 9     | 15    | 9     | 15    |
| 24. | Чай   | 0,375 | 0,45  | 0,375 | 0,45  |
| 25. | Какао-порошок   | 0,375 | 0,45  | 0,375 | 0,45  |
| 26. | Кофейный напиток  | 0,75  | 0,9   | 0,75  | 0,9   |
| 27. | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 18,75 | 22,5  | 18,75 | 22,5  |
| 28. | Дрожжи хлебопекарные  | 0,3   | 0,375 | 0,3   | 0,375 |
| 29. | Крахмал   | 2     | 3     | 2     | 3     |
| 29. | Соль пищевая поваренная йодированная  | 2,25  | 3,75  | 2,25  | 3,75  |

Приложение № 2  
к приказу управления образования  
администрации муниципального  
образования Приморско-Ахтарский  
район

от 30.09.2021 № 787

Нормы питания

для детей в муниципальных дошкольных образовательных организациях  
с **12 - часовым пребыванием**, с учетом среднесуточных наборов пищевой  
продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) таблицы 1  
приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| №<br>п/п | Наименование пищевой<br>продукции или группы<br>пищевой продукции                    | Количество продуктов в зависимости от<br>возраста детей |          |                               |         |
|----------|--|---|----------|-------------------------------|---------|
|          |  | в брутто г, мл на<br>1 ребенка                          |          | в нетто г, мл на<br>1 ребенка |         |
|          |  | 1-3 года  | 3-7 лет  | 1-3 года                      | 3-7 лет |
| 1.       | Молоко, молочная и<br>кисломолочные<br>продукция                                     | 390   | 450      | 390                           | 450     |
| 2.       | Творог (5% - 9% м.д.ж.)  | 30  | 40       | 30                            | 40      |
| 3.       | Сметана  | 9   | 11       | 9                             | 11      |
| 4.       | Сыр  | 4,3   | 6,4      | 4                             | 6       |
| 5.       | Мясо 1-й категории   | 55  | 60,5     | 50                            | 55      |
| 6.       | Птица (куры, цыплята-<br>бройлеры, индейка –<br>потрошенная, 1<br>категории)         | 23/<br>23/22  | 27/27/26 | 20                            | 24      |
| 7.       | Субпродукты (печень,<br>язык, сердце)  | 23,6  | 29,5     | 20                            | 25      |
| 8.       | Рыба (филе), в т.ч. филе<br>слабо или малосоленое                                    | 34  | 39       | 32                            | 37      |
| 9.       | Яйцо, шт.  | 1   | 1        | 1                             | 1       |
| 10.      | Картофель:<br>с 01.09 по 31.10   | 160   | 187      | 120                           | 140     |
|          | с 31.10 по 31.12   | 172   | 200      | 120                           | 140     |
|          | с 31.12 по 28.02   | 185   | 215      | 120                           | 140     |
|          | с 29.02 по 01.09   | 200   | 234      | 120                           | 140     |
| 11.      | Овощи свежие, зелень г   | 216   | 264      | 180                           | 220     |
|          | Овощи замороженные,<br>консервированные,<br>включая соленые и<br>квашенные (не более | 180   | 220      | 180                           | 220     |

|     |   |     |     |     |     |
|-----|---|-----|-----|-----|-----|
|     | 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, г  |     |     |     |     |
| 12. | Фрукты свежие   | 108 | 114 | 95  | 100 |
| 13. | Сухофрукты  | 9   | 11  | 9   | 11  |
| 14. | Соки фруктовые и овощные  | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 15. | Витаминизированные напитки  | 0   | 50  | 0   | 50  |
| 16. | Хлеб ржаной   | 40  | 50  | 40  | 50  |
| 17. | Хлеб пшеничный  | 60  | 80  | 60  | 80  |
| 18. | Крупы, бобовые  | 30  | 43  | 30  | 43  |
| 19. | Макаронные изделия  | 8   | 12  | 8   | 12  |
| 20. | Мука пшеничная  | 25  | 29  | 25  | 29  |
| 21. | Масло сливочное   | 18  | 21  | 18  | 21  |
| 22. | Масло растительное  | 9   | 11  | 9   | 11  |
| 23. | Кондитерские изделия  | 12  | 20  | 12  | 20  |
| 24. | Чай   | 0,5 | 0,6 | 0,5 | 0,6 |
| 25. | Какао-порошок   | 0,5 | 0,6 | 0,5 | 0,6 |
| 26. | Кофейный напиток  | 1   | 1,2 | 1   | 1,2 |
| 27. | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25  | 30  | 25  | 30  |
| 28. | Дрожжи хлебопекарные  | 0,4 | 0,5 | 0,4 | 0,5 |
| 29. | Крахмал   | 2   | 3   | 2   | 3   |
| 29. | Соль пищевая поваренная йодированная  | 3   | 5   | 3   | 5   |