|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7 лет** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 47 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 58 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 47 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 47 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 47 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 58 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (МОЛОЧНАЯ) 150 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 150 | ОМЛЕТ 150 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ150 | | | КАША ИХ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
|  |  | | |  |  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 |  |  |  | | |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 |  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ100 | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | **Обед** |
| ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ  (КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,, СВЕЖИЕ) 60 | ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ  (КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, СВЕЖИЕ) 60 | | | ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ  (КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, СВЕЖИЕ) 60 | ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ  (КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, СВЕЖИЕ) 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ  (ОВОЩИ СВЕЖИЕ) 50 | ОВОЩИ  СОЛЕНЫЕ  (КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, СВЕЖИЕ) 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ  (ОВОЩИ СВЕЖИЕ) 60 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | СВЕКОЛЬНИК 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 | СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | | | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ 200 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230 | | | БИТОЧКИ ИЗ КУР (КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ )80 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ РУБЛЕННЫЕ 80 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | БИГУС 220 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80 | | | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ( 1 ВАРИАНТ) 150 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | | | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 |  | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | **Полдник** |
| ПРЯНИКИ 50 | СОЧНИ С ТВОРОЖНЫЕ (ЗАПЕЧЕНЫЕ)150 | | | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ 70 | СДОБА ДЕТСКАЯ 70 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ  150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110 | ВАФЛИ 40 | | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 110 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | СНЕЖОК 200 | | | ВАРЕНЕЦ 200 | РЯЖЕНКА 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | РЯЖЕНКА 200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ВАРЕНЕЦ 200 | | | РЯЖЕНКА 200 |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |

.