**21.03-**[**Международный день человека с синдромом Дауна**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0_%D1%81_%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%BC_%D0%94%D0%B0%D1%83%D0%BD%D0%B0)



Лишняя хромосома любви. Их называют солнечными, одаренными и… лишними — люди с синдромом Дауна ежедневно вынуждены доказывать, что, несмотря на особенности в развитии, ничем не отличаются от обычных людей, разве что на жизнь смотрят всегда с улыбкой. Они с особым усердием добиваются успехов в спорте, шоу-бизнесе и науке. И если за рубежом статус «лишних» таких людей уже не преследует, то в России общество по-прежнему не готово принять тех, кто выделяется из толпы. А между тем психологи доказали — если социум примет их как равных себе, то лишняя хромосома перестанет быть препятствием на пути к полноценной жизни.

**Статистика показывает, что на 800 здоровых детей рождается 1 ребенок с синдромом Дауна. Данная патология вызывает некоторое отставание в физическом и умственном развитии – это нельзя предотвратить и нельзя вылечить. Но можно помочь такому ребенку интегрироваться в социум: ведь именно наша помощь детям с синдромом Дауна определяет их будущее.**

[Синдром Дауна](http://vitaportal.ru/vse-bolezni/sindrom-dauna-lider-sredi-geneticheskih-anomalij.html) – это не заболевание, а генетическое состояние, вызывающее некоторые физические и умственные отклонения. Любой вид деятельности, который с легкостью осваивает здоровый ребенок, «солнечным детям» дается с трудом. Родительская помощь детям с синдромом Дауна заключается в создании необходимого благоприятного микроклимата, который позволит раскрыть потенциальные возможности малыша.

Сегодня существует огромное количество обучающих и развивающих методик, их можно осваивать и самостоятельно, и с помощью специалистов, главное: понять, что все будет даваться с большим трудом, приготовиться к этому и настроить себя на позитивный лад.

Основная задача тех, кто рядом, – оказать поддержку «солнечным детям», научить их всем возможным навыкам и умениям, помочь им адаптироваться в социуме.

**Помощь детям с синдромом Дауна: особенности социальной интеграции**

[Наличие лишней хромосомы](http://vitaportal.ru/meditsinskaya-genetika/sindrom-dauna-i-hromosomy-kak-svyazany-eti-ponyatiya.html) провоцирует дефицит в центрах памяти ребенка, что мешает ему использовать опыт, который с таким трудом привили ему родители и специалисты по реабилитации. Поэтому так важно понимать важность кропотливого, но непрерывного труда. Помощь детям с синдромом Дауна – это комплексный, непрерывный процесс. Если в семье родился такой ребенок, родители должны понимать, в чем их миссия и какую поддержку они могут оказать своему малышу. Родители могут научить его:

* общаться с другими людьми;
* помочь найти друзей;
* не быть изгоем в обществе;
* уметь работать;
* позволить снизить рамки изоляции;
* полноценно жить, ухаживать за собой.
* быть счастливым человеком.

Интеграция в общество – главный приоритет в обучении. Не нужно препятствовать тому, чтобы дети с синдромом Дауна ходили в обычную школу. Поддержка сверстников важна, поэтому пусть они идут по стопам здоровых детей, посещают дошкольные учреждения, развивающие центры, центры помощи и реабилитации.

Сегодня научным путем уже доказано, что многое можно преодолеть и усвоить на ранних этапах развития. Современные методики охватывают все сферы жизни «солнечного ребенка», они помогают оказывать эффективную [помощь детям с синдромом Дауна](http://vitaportal.ru/razvitie-rebenka/osobennosti-vospitaniya-detej-s-sindromom-dauna.html), в результате чего они при поступлении в общеобразовательные учреждения проявляют отличные способности. Они становятся похожими на своих сверстников не потому, что им давали лекарственные препараты, а потому, что их долго и усердно учили, оказывали нужную помощь, в результате которой «солнечные дети» проявляли недюжинные таланты, занимали призовые места в интеллектуальных конкурсах и спортивных состязаниях.

*Помните: синдром Дауна – это не приговор, а лишь предупреждение о том, что к данному ребенку нужно относиться по-особенному, более внимательно и с большой самоотдачей.*